



# Salade Fenouil



## *tropicale*

par **Élie Benchetrit**  
vu sur [www.onestensemble.ca](http://www.onestensemble.ca)



## *Ingredients*

Ingredients pour 6 personnes

2 fenouils

1 pomme acide type Granny Smith

1 mangue pas trop mûre

Quelques feuilles de basilic frais

Vinaigrette

1 cuillère à soupe de gingembre frais râpé

Le jus de 2 citrons verts

1 cuillère à soupe de miel

1 échalotte finement hachée

1/2 verre d'huile d'olive

1 cuillère à café de sel marin

Poivre du moulin

1. Découper le fenouil en rondelles pas trop épaisses
2. Les disposer sur un plat à salade
3. Faire pareil avec la pomme et la mangue que l'on disposera sur le fenouil
4. Verser la vinaigrette et laisser reposer au réfrigérateur pendant une demi-heure
5. Avant de servir décorer avec les feuilles de basilic

Cette salade peut accompagner du poulet froid ou des filets de poisson.